SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 13 MAYO

Familia: _____

Responsable: PAOLA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro:

ANA FABIOLA G

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CIERRE DEL PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL RELACIONADO CON LOS CAMBIOS FÍSICOS Y EMOCIONALES ASOCIADOS A LA MENOPAUSIA

OBJETIVO

FORTALECER LA ADAPTACIÓN SALUDABLE A ESTA ETAPA DE LA VIDA Y CONSOLIDAR ESTRATEGIAS DE BIENESTAR EMOCIONAL

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

DURANTE EL PROCESO SE ABORDARON LAS DIFICULTADES EMOCIONALES ASOCIADAS A LOS CAMBIOS HORMONALES, FÍSICOS Y FAMILIARES PROPIOS DE LA MENOPAUSIA. SE TRABAJÓ EN LA COMPRENSIÓN DE ESTA ETAPA COMO PROCESO NATURAL DEL CICLO VITAL, FAVORECIENDO LA ACEPTACIÓN Y DISMINUYENDO SENTIMIENTOS DE FRUSTRACIÓN Y DESESPERACIÓN. LA USUARIA LOGRÓ IDENTIFICAR ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO Y FORTALECER LA COMUNICACIÓN FAMILIAR, MANIFESTANDO MAYOR TRANQUILIDAD AL RECONOCER QUE LOS CAMBIOS QUE EXPERIMENTA SON MANEJABLES. EN EL CIERRE SE EVIDENCIÓ UNA ACTITUD MÁS POSITIVA Y DISPOSICIÓN PARA IMPLEMENTAR HÁBITOS DE BIENESTAR

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

PSICOEDUCACIÓN - REGULACIÓN EMOCIONAL - FORTALECIMIENTO DE AUTOESTIMA - COMUNICACIÓN FAMILIAR - AUTOCUIDADO - ESCUCHA ACTIVA

Paula Noreña

FIRMA DEL PROFESIONAL

Ana Fabiola G

FIRMA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner


13 mayo 2026 11:09:14 a.m
5° 11'44" N, 75° 34' 13" W
Caldas, Neira- Aguacatal - La Estrella